

Ihr Lieben,



die 1. Parts-Party bei mir daheim ist vorüber und ich bin innerlich beseelt, mich auf diese Form des Familienstellens eingelassen zu haben. Es war mehr ein Zu-Fall. Ich sah einen Videoclip mit Insa Sparrer, die dort kurz die Parts-Party nach Virginia Satir vorstellte und es machte „klick“ in mir und ich wusste, das will ich euch anbieten. Auf

der Parts-Party ☺ kannst du dir Anteile deiner Persönlichkeit bewusst machen. Das können Anteile sein, zu denen du ein ambivalentes Verhältnis hast oder ein: ich möchte-gern-so sein-Verhältnis oder ein: ich-würde-gern-wenn-ich-wüsste-wie-Verhältnis oder auch ein ablehnendes usw. Verhältnis. Oft ist das uns so gar nicht bewusst.

**Ganz pragmatisch geht es so vor sich**, dass du dir 3 Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens wählst, Idole, Promis usw., die einen besonderen Eindruck in dir hinterlassen haben oder dich immer noch beeindrucken. Und du wählst 3 Fabelwesen aus Märchen, Mythen, Legenden, Science Fiction oder Fantasy ... diese Persönlichkeiten stehen für dich selbst, für bestimmte Eigenschaften, die du schätzt oder ablehnst, das zeigt sich dann mehr oder weniger überraschend bei der „Party“. ... mit diesen Persönlichkeiten gehst du dann in einen offenen (z.T. geführten) Dialog, bzw. die Stellvertreter und ich unterstützen dich dabei, in einen heilsamen und erkenntnisreichen Dialog zu treten, der das, was du „anhimmelst“ oder gern auch sein möchtest in dein Wesen implementieren lässt. Manchmal muss etwas „losgelassen“ werden, um zu deinen tiefen inneren Wünschen gehen zu können, damit das Gute in deinem Leben wirken kann. Du verstehst, weshalb etwas bisher unerreichbar war und lässt das hinter dir und du erkennst womöglich, dass du nur das in anderen sehen kannst, was in dir bereits vorhanden ist und du gibst dir nun die Erlaubnis, das lebendig werden zu lassen.



**Insgesamt ist die Parts-Party weniger schwer-lastig als manche „normale“ Aufstellung und sie birgt jede Menge Humorvolles und Leichtes in sich. Jeder kann an der tiefen Weisheit, die dabei zutage tritt, teilhaben.** Denn das was einzelne Persönlichkeiten zu sagen haben, ist oft bereichernd für alle

Anwesenden. So habe auch ich wieder tiefen Einblick in die Weisheit und Beziehungswelt unseres Erdendasein erhalten.



**Zu Gast bei dieser Party waren:** 1 Fee, die dir alle Wünsche deines Lebens erfüllt, also 3 😊 ... Albert Einstein, Charlie Chaplin, Virginia Satir – jaha, auch die daselbst! – Michelle Obama, ein Drache, der Gestiefelte Kater, Maria Montessori, David Ice, der Esel Bricklebrit sowie 3 Menschen aus dem Film „The Earthsea“.

Der Esel stellte sich als ein wunderbarer Ratgeber heraus, der in Sachen: wie vertraut man dem gewieften und „mit allen Wassern gewaschenen“ Gestiefelten Kater? – wirklich gute Dienste geleistet hat. Und besonders Herz berührend war der Dialog zwischen der in beeindruckender Demut lebenden Nonne aus „Earthsea“ und der Aufstellerin.

Es wurde so vieles klar, zum Beispiel, dass Worte so etwas wie die Schokoladenhülle um eine Pralinéfüllung sind und wir Menschen darüber bestimmen, welche Bedeutung, also Füllung wir in diese Schokohülle hinein geben? Ob die Füllung vergiftet ist und uns schadet oder ob sie lecker ist und unsere Seele schmelzen lässt, falls Ihr wisst, was ich meine?!

Es war magisch im besten Sinne des Wortes. Und nun verheiße ich euch einen neuen Termin zur



**2. Parts-Party am Samstag 15. November von 13 – ca. 19 Uhr.**

Da ich hörte, dass vielen ein ganzer Tag „to much“ ist und da ich das ganz gut nachvollziehen kann, haben wir uns auf einen halben Tag geeinigt mit einer Snackzeit dazwischen – lecker isst's! ... so dass sich ab heute 4 Menschen dafür „bewerben“ können, ihre Persönlichkeitsanteile, die sie in anderen erleben, sich an diesem Nachmittag zu eigen zu machen ... Stellvertreter, die sich für die anderen zur Verfügung stellen, können unbegrenzt dazu kommen. Gern auch als „nur“ Beobachter, um sich ein „Geschmäcke“ von der Arbeit zu holen. Meldet euch gern an.

**Ich sende euch außerdem einen umFrage-Bogen mit und wäre ganz arg dolle erfreut, wenn Ihr mir den ausgefüllt zusenden würdet ... um es mal so zu sagen: Euer feedback is mir wischtich!**

Des Weiteren lade ich euch aufs HERZlichste zum, in diesem Jahr, letzten **WildKräuterSpaziergang mit Picknick in den Odenwald ein, also nach Wilhelmsfeld: Sonntag, 19. OKTOBER ab 14 Uhr.**

**Wurzelpflanzen sind dann im Programm:** Beinwell, Blutwurz, Brennnesselwurzel und wenn noch vorhanden, Löwenzahn samt Wurzel. Ich bringe noch ein wenig Rosskastanien mit und dann setzen wir Tinkturen an und kochen, wenn es Feuertechnisch klappt, ein Sälblein für die Venen und/oder scheene Beene 😊 ...ffrrrrrrrrrrreut euch drauf, ihr Hexlein und Zaubermeister.

Ich wünsche euch einen genussvollen Herbst. Und freue mich auf euch in jeder Hinsicht.

Nana Mara Susanne

**PS:** Mein neuer Job macht mir viel Freude und das Kind ist einfach unglaublich sweet und so' ne 1. Klasse ist voll beseelend und süß und der Lehrer liebt alle seine Kinder aus tiefstem Herzen – insofern passen wir gut zusammen und wir verstehen uns auf einfache und gute Weise. Das jeden Tag (in der Woche) erleben zu dürfen ist einfach gnadenvoll, wenngleich der tägliche Alltagsrhythmus mir sehr gegen meinen gepflegten Strich der Flexibilität geht 😊 ... no risk no fun! ... die Kehrseite isst, dass es erstmal keinen FreundinnerDay mehr gibt am 10ten eines jeden Monats – scheint aber niemand zu vermissen – oder doch??? ... da denke ich mir mal was aus ...