

Ich möchte euch heute die **MIR-Methode von Mireille Mettes** (Heilpraktikerin in den Niederlanden) vorstellen. **MIR** bedeutet außerdem im Russischen **FRIEDEN** – oder mit kyrillischen Buchstaben geschrieben: **МИР**

Diese Methode ist einfach in der Anwendung und sehr effektiv. Die 9 Schritte stehen ganz unten. Man wendet sie an, indem man sich mit möglichst lautem Sprechen über die Hand streicht. Jeder Schritt wird 3x gesprochen und dazu erfolgt jeweils eine handstreichelnde Bewegung über die Handrückenfläche. Ich mache es einmal, indem ich über den rechten Handrücken streiche und die entsprechenden Sätze dabei je 3x hintereinander spreche und dann wechsele ich zur linken Hand. Ich – da ich sehr vergesslich bin und meine Faulheit mich zur Effizienz treibt- mache dieses Ritual 1x am Tag und habe so gleich beide Infusionen intus. Das ist auch möglich, Hauptsache, es wird 2x „eingenommen“ am Tag.

Hier nun, was Mireille Mettes dazu schreibt:

Der Name 'MIR' steht für Mentalem und Intuitivem Reset. Die MIR-Methode ist eine einzigartige Selbstheilungsmethode, die Mireille Mettes jedem Menschen auf dieser Erde zum **Geschenk** macht. Sie wünscht alle Menschen Frieden in Ihrem Leben.

Selbst zuhause anwenden

Die MIR-Methode arbeitet, sowohl auf körperlicher als emotioneller Ebene. Die Methode sorgt dafür, dass das Selbstheilungsvermögen Ihres Körpers wieder aktiviert wird. Sie können die MIR-Methode in Ihrer eigenen Umgebung anwenden. Sie brauchen keine Geräte und Sie brauchen nichts zu kaufen. Die MIR-Methode ist ganz einfach auszuführen und sehr effektiv.

Anwendung

Das Anwenden der MIR-Methode kostet Sie nur als 2 x 2 Minuten am Tag. Das einzige, was Sie dazu brauchen, ist Durchhaltevermögen, um es mindestens 4 Wochen lang durchzuführen. Für viele Menschen ist es einfach um die MIR-Methode 4 Wochen lang durchzuführen, weil oftmals schon nach den ersten Wochen eine deutliche Verbesserung spürbar ist.

Nicht glauben, aber tun

Kinder und Tiere reagieren schneller auf die MIR-Methode. Mireille Mettes: "Der Körperkontakt, den ich hier einsetze, kann bei allen Menschen und Tieren angewendet werden. Die Wirkung der MIR-Methode ist von Person zu Person unterschiedlich."

Geben Sie es weiter

Die MIR-Methode wurde im Jahre 2009 von Mireille Mettes entwickelt. Sie darf kostenfrei an Bekannte, Freunde und Familie weitergegeben werden.

Bitte beachten Sie!

1. Gebrauchen Sie immer Ihren gesunden Menschenverstand. Zu gesundheitlichen Problemen fragen Sie bitte immer Ihren Arzt.
2. Wenn Sie sich aktuell in ärztliche Behandlung befinden, fragen Sie Ihren Arzt ob Sie die MIR-Methode zum jetzigen Zeitpunkt anwenden dürfen.
3. Bitte bedenken Sie, dass die MIR-Methode niemals die Behandlung durch einen Arzt ersetzen kann. Die Erkennung oder Behandlung einer Krankheit oder eines anderen Leidens kann allein durch die Konsultation eines Arztes erfolgen.

Die 9 Schritte der MIR-Methode*

1. Säuregrad optimieren.
2. Entgifte jegliche toxische Belastung.
3. Vater loskoppeln. (3x) Mutter loskoppeln. (3x) – erst 3x Vater und dann 3x Mutter
4. Meridiane säubern.
5. Alle Defizite auffüllen.
6. Hormonsystem ins Gleichgewicht bringen.
7. Grundbedürfnisse auffüllen.
8. Chakras und Aura optimieren.
9. Lebensaufgabe verdeutlichen.

Nutze durchaus die Webseite dazu: <http://www.mir-methode.de/>

Dort kannst du dir ein kleines Video dazu ansehen.

*) Diese Methode gibt es auch für Kinder zum spielerischen Gebrauch. Leider habe ich die Videoaufnahme dazu nur noch in Niederländisch auf YOUTUBE gefunden. Der Text steht jedoch auf ihrer Seite in Deutsch. Also ganz easy und wirklich fein, das Ritual für Kinder.

*Gutes Gelingen wünscht euch
Nana Mara Susanne*