

Liebe Freunde, Freundinnen, Klienten und interessierte Lesende ...

Der Frühling hat uns eingeholt, ohne uns zu überholen ☺ ... was soll ich sagen. Ich freu mich drum!



Der Bärlauch reckt seine Spitzen in die Frühlingshafte Sonne des Februars und wir sind mit unserem groß-RHEINE-machen an den Ufern des Brühler Rheins noch nicht einmal fertig.



← *Der 1. Beutezug im Februar! 4 x 2,5 h Arbeit.*

Was soll ich sagen: die Vögel balzen eifrig um die Wette und locken mit ihrem Getriller die Pflänzlein hervor und uns aus unseren Büro- und Wohnhöhlen. Der Rosmarin in unserem Garten blüht seit November und auch die Ringelblumen aus dem vergangenen Jahr ... die Gänseblümchen stehen weißer und prachtvoller denn je auf den Wiesen und zum ersten Mal ohne mich, weshalb sie so heißen!

Nun, das heurige Kräutererleben hat mich inspiriert und es wird einige feste Termine zur Aufstellungsarbeit geben, in denen die Kräuter in den Mittelpunkt für uns rücken. (alle Termine findest du auf der Webseite – www.leichtleben.org) Deshalb gibt es an diesen Tagen vorab eine kleine Wildkräuterwanderung, bei der sich Jede/r schon eine Pflanze aussuchen kann, die wir in den Mittelpunkt der Betrachtung einfließen lassen ... und so eine Kommunikation zwischen Pflanzenseele und deiner Seele entstehen lassen. Sei gespannt! Wir leisten uns ein kleines Büffet und werden einige Sammlerstücke aus dem Reich von Mutter Natur mit auf den Tisch bringen! Voilá! ... und willkommen bei:

„Gut aufgestellt mit Kräutern.“ –

1. Termin: Sa 15. März von 10 – ca. 18 Uhr, 80,- € p. P.

In diesem Zusammenhang habe ich eine alte Idee wieder aufgegriffen und arbeite nun an einem Kartenset mit Kräuterhandbuch, vorerst zu Partnerbeziehungen. Später vollende ich dies – wie

Susanne Steuer-Lühr – Schwanenweg 11 – 68782 Brühl-Rohrhof – 06202 – 40 98 310

ursprünglich angedacht - für die Kids und Teens! Seit einigen Tagen nun überrasche ich mich selbst mit einzelnen Kapiteln meines Buches ... ☺

Das zweite HeilKreisRitual für Mutter Erde findet am Freitag, 21. März statt, auch wenn die FrühlingsTag und NachtGleiche bereits einen Tag vorher ist ... was soll's! Wir beginnen und treffen uns um 17 Uhr bei mir. Alles Nähere im beigefügten Blatt!



In diesem Jahr habe ich den FreundINNERday ins Leben gerufen – ein Tag für meine Freundinnen und solche, die einfach Lust drauf haben, dabei zu sein und die die FREUDE lieben und ein gutes DINNER. Es ist Zeit, miteinander bei einem frühen Dinner zu quatschen über das, was uns gerade bewegt. Wir sind ja alle Schwestern im Herzen, so sehe ich das! Es findet

an jedem 10. eines Monats statt von 11 Uhr bis ca. 14 Uhr. Ihr bringt etwas zum Dinner mit und euch selbst und falls wir es zum Rhein schaffen, Wetter entsprechende Kleidung! Auch hierzu ein beigefügtes EXTRABLATT! ... w.elcome w.ilde w.eibers zum FreundINNERday!

Ich grüße euch von HERZEN

Nana Mara Susanne



Hier schon einmal mein Märzbild für uns ALLE. Es ist in der Märzrauhnacht entstanden ...