

Die virtuelle MalZeit ist kostenfrei für DICH.



Du malst mit mir und kannst dabei ein Thema, das Dich derzeit bewegt oder ‚in Atem hält‘ in Deinen FOKUS nehmen.

Wir starten mit einer visuellen Meditation, die es Dir erleichtert, wirklich DEIN BILD zu malen.

Was Du brauchst:

1 Zeichenblatt oder 1 Keilrahmen /
Farben Deiner Wahl (Buntstifte, Acryl- oder Aquarell-Farben ... was Du daheim hast und/oder womit Du am liebsten malst.

Musst Du malen können? – Nein!! - Du solltest jedoch Lust darauf haben. 😊 😊 😊

Wenn Du es wünschst, kannst Du mir während des Abends oder im Anschluss, 1 Kopie Deines Bildes zukommen lassen. Ich "lese" DEIN BILD, d.h. ich lese DEIN auf diesem Bild sichtbar gewordenes POTENZIAL. - Das ist eine sehr herzberührende, starke **BOTSCHAFT von Deiner SEELE, Deinem WESEN an DICH** und oft sind sie 1 wichtiger Hinweis auf Deine jetzige Situation.

Diese Botschaft kannst Du nutzen:

für Deine tägliche Meditation oder Du sinnierst darüber im Tagesgeschehen.

Hier 2 Feedbacks von Teilnehmerinnen:

Ich danke Dir! ❤️🙏 Es bestätigt, was ich schon ungefähr geahnt habe und das mit dem "ich muss nichts tun, nur sein" und das Herz will sich verströmen... passt auch perfekt. Ich platze in letzter Zeit fast vor bedingungsloser Liebe, die irgendwo raus will! Und ja, ich kann mich endlich auch selber wieder lieben, ohne etwas dafür tun zu müssen.

Liebe Susanne, danke für deine zusätzlichen Worte. Ja, das Nonverbale ist oft viel stimmiger und stärker als Worte. - Beim nachträglichen Anschauen des Bildes kam mir die Erkenntnis, dass es weniger ein Visionsbild ist, sondern ein Seelenbild im Jetzt. So nehme ich mich wahr. Gut verbunden mit dem Ganzen. ... und das Malen mit mir im eigenen Raum und der Unterstützung von dir und der Gruppe hat mir Spaß gemacht, und gezeigt, dass das Malen mit Klienten auch via Zoom funktioniert. Danke für deinen Mut, das mit uns auszuprobieren. 😊 Herzlichst ❤️

Wie geht es weiter, wenn Du Deine - in Worte gefasste - Bild-Botschaft erhalten möchtest?

Nach Überweisung von 25,- € sende ich Dir die Botschaft via Email/Whatsapp zu.

Gern auch zusätzlich als mp3 gesprochen zum Anhören.

Überweisung an Kontoinhaberin:

Nana Mara, Susanne Steuer-Lühr

IBAN: DE 76 67 29 0100 0067 5941 00

BIC: GENODE61HD3

Verwendungszweck: MalZeit mit KOAN

Ich freue mich, dass Du dabei bist!

Herzlich

Susanne alias Nana Mara